



Café. Bioladen. Genusswerkstatt. SPEISEKAMMER

BIO HOF BRINKMANN

Neugierig sein. Neues entdecken. Ursprüngliches genießen. | PROGRAMM 2018

| Was ist los? | Zeit Tag | Worum geht es? | Preis pro Person | Anmeldung erforderlich? |
|--|-----------|---|------------------|-------------------------|
| 18. Januar WIR SIND AUS DEM WINTERSCHLAF ZURÜCK! | | Vom 23. Dezember 2017 bis zum 17. Januar 2018 machen wir eine kleine Pause. Ab heute sind wir wieder von Donnerstag bis Samstag für Euch da! | | |
| 18. Januar Genießerabend „Essen ist politisch!“ | 1900 Do. | Wir starten politisch kulinarisch ins neue Jahr und laden Euch im Vorfeld der Demo in Berlin zu einem leckeren meinungsfreudigen Austausch ein! | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 20. Januar WIR HABEN ES SATT. Fahrt mit nach Berlin! | | Auch in diesem Jahr wird es wieder - organisiert durch den BUND - Busse von Lippe aus nach Berlin zur Demonstration geben. Gerne stellen wir für Euch den Kontakt zu den Organisatoren her! | | |
| 25. Januar Genießerabend „KÜRBIS“ | 1730 Do. | Ob Muscade de Provence, Butternut oder Spaghettini-Kürbis - erschmeckt, was das heimische Superfood so alles zu bieten hat. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 27. Januar Vegetarischer RACLETTEabend. | 1900 Sa. | Wenn es draußen so richtig kalt ist, dann ist es Zeit für einen gemütlichen Racletteabend. | 35 Euro | BITTE reservieren |
| 2. Februar 1. Lagenser UNVERPACKT Stammtisch | 1900 Fr. | Einmal im Monat könnt Ihr Euch bei uns in lockerer Atmosphäre zum unverpackten Einkaufen austauschen. | | |
| 8. Februar Genießerabend „KARTOFFEL“ | 1730 Do. | Rote Emmalie, Blaue Anneliese, Schwarze Ungarin, Red Fantasy, ... wir stellen Euch die Welt der tollen Knolle genussvoll vor. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 10. Februar KaffeeTAFEL mit den Indie Roasters. | 16.00 Sa. | Kaffee kann man trinken. Kaffee kann man auch essen! Wir nehmen Euch mit auf eine kulinarische süß-herzhafte Reise mit vielen Informationen. | 35 Euro | BITTE reservieren |
| 15. Februar Genießerabend „Weniger ist mehr ...“ | 1730 Do. | Was hat Fasten mit Genießen zu tun? Wir finden - eine Menge. Darum geht es heute um den genussvollen Verzicht. Lasst Euch überraschen. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 22. Februar Genießerabend „HÜLSENFÜCHTE“ | 1730 Do. | Hülsenfrüchte sind die häufig noch verkannten Stars in unserer Ernährung - besonders im Winter sollten sie häufig auf unserem Speiseplan stehen. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 2. März 2. Lagenser UNVERPACKT Stammtisch | 1900 Fr. | Und schon treffen wir uns das zweite Mal zum Austausch rund um das unverpackte Einkaufen. Kommt vorbei und bringt Euch ein! | | |
| 8. März Genießerabend SPEZIAL nur für Herren | 1730 Do. | In Ernährungsfragen sind häufig die Frauen besser informiert. Wir finden das muss so nicht sein - heute gibt es vegetarischen Genuss für den Mann. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 13. März ÖKOLOGISCH GÄRTNERN & PERMAKULTUR | 18.00 Di. | Wie kann ich meinen Garten nachhaltiger, naturnäher und essbarer gestalten? Dieser Frage gehen wir in diesem Seminar noch am 10. April und 8. Mai auf den Grund. Anmeldung über die VHS Lippe-West. | | |
| 15. März Genießerabend „UR-GETREIDE“ | 1730 Do. | Es gibt eine Fülle an Getreidesorten. Insbesondere „Urgetreide“ punkten mit vielen Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 22. März Genießerabend „WILDKRÄUTER“ | 1730 Do. | Wildkräuter sind die ersten frischen regionalen Lebens-Mittel des Jahres - nach dem Winter sehnen wir uns nach diesem frischen Grün auf dem Teller! | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 24. März WILDKRÄUTER - ein Tapasabend. | 1900 Sa. | Tada - die ersten Wildkräuter sind da - und wir wollen sie kulinarisch begrüßen und laden darum zu einem Tapasabend ein, der es in sich hat. | 35 Euro | BITTE reservieren |
| 10. April UNTERWEGS: Tapas im Salon Gegen(w)Art | 1700 Di. | Wir kommen zu Euch nach Bad Salzuffen und bringen Tapas und eine feine Weinauswahl mit. Ihr findet den etwas anderen Salon direkt am Hafermarkt in Bad Salzuffen in der Wenkenstraße 12. | | |
| 12. April Genießerabend „WILDKRÄUTER & KARTOFFELN“ | 1730 Do. | Hier treffen nun die leckeren Wildkräuter auf unsere außergewöhnlichen Kartoffelsorten. Das wird ein besonderes Geschmackserlebnis ... | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 17. April UNTERWEGS: Tapas im Salon Gegen(w)Art | 1700 Di. | Noch mehr Tapas, Wein und gute Gespräche in Bad Salzuffen ... | | |
| 19. April Genießerabend „WILDKRÄUTER & GETREIDE“ | 1730 Do. | Und weiter geht es - Wildkräuter und Ur-Getreide, auch das passt kulinarisch perfekt zusammen. Aber probiert selbst ... | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 24. April UNTERWEGS: Tapas im Salon Gegen(w)Art | 1700 Di. | Aller guten Dinge sind drei! Wusstet Ihr übrigens schon, dass man über dem Salon in der Wenkenstraße auch hervorragend Urlaub machen kann? Gerne informieren wir Euch über die feine Ferienwohnung. | | |
| 26. April Genießerabend „WILDKRÄUTER & HÜLSENFÜCHTE“ | 1730 Do. | Die Hülsenfrüchte sehnen sich nach dem Winter nach einer Kombination mit frischem Grün. Aromatische Wildkräuter sind dafür einfach perfekt ... | 10 Euro | MIT Anmeldung |

| Was ist los? | Zeit Tag | Worum geht es? | Preis pro Person | Anmeldung erforderlich? |
|---|---------------|--|------------------|-------------------------|
| 3. Mai WIR FEIERN EIN JAHR SPEISEKAMMER! | | Vom 3. bis zum 5. Mai wollen wir mit Euch unseren ersten Speisekammer-Geburtstag feiern. Freut Euch auf viele tolle Angebote - wir freuen uns auf Euch. | | |
| 4. Mai 3. Lagenser UNVERPACKT Stammtisch | 19.00 Fr. | Weiter geht der gesellige Austausch bei unserem Unverpackt-Stammtisch. Kommt vorbei und bringt Euch ein. | | |
| 5. Mai WildkräuterFÜHRUNG. | 11.00 Sa. | Lernt bei einem entspannten Spaziergang über unseren Hof in einer kleinen Gruppe die Wildkräuter- oder Wildfrüchte der Saison kennen. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 5. Mai WildkräuterWORKSHOP. | 13.00 Sa. | Im Anschluss an unsere Führungen könnt Ihr das neu gewonnene Wissen bei unserem Workshop praktisch zu vertiefen. | 15 Euro | MIT Anmeldung |
| 10. Mai WildkräuterSCHULE Modul 1 | 11.00 Do.-Sa. | In jeweils dreitägigen Modulen lernt Ihr in einer kleinen Gruppe Wildkräuter sicher erkennen. Ihr sammelt, konserviert und erprobt die kreative Verwendung in der Küche. Fordert unser Angebot an. | | |
| 17. Mai Backkurs URGETREIDE | 16.30 Fr.&Sa. | Unser neuer Backkurs an zwei Tagen mit max. 6 Teilnehmern. Freitags von 16.30 bis 19 Uhr, samstags von 8 bis 12 Uhr. Mit Frühstück am Samstag ... | 95 Euro | MIT Anmeldung |
| 18. Mai BACKTAG im Backhaus | 11.00 Sa. | Lasst Euer Brot in unserem Holzbackofen abbacken. Mit unserem Getreide kostet Euch das nichts, ansonsten 3 Euro je Backblech. | nach Menge | MIT Anmeldung |
| 31. Mai WildkräuterSCHULE Modul 2 | 11.00 Do.-Sa. | | | |
| 1. Juni 4. Lagenser UNVERPACKT Stammtisch | 19.00 Fr. | Weiter geht der gesellige Austausch bei unserem Unverpackt-Stammtisch. Habt Ihr schon Wunschthemen? Dann her damit! | | |
| 9. Juni WildkräuterFÜHRUNG. | 11.00 Sa. | Lernen Sie bei einem entspannten Spaziergang über unseren Hof in einer kleinen Gruppe die Wildkräuter- oder Wildfrüchte der Saison kennen. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 9. Juni WildkräuterWORKSHOP. | 13.00 Sa. | Im Anschluss an unsere Führungen könnt Ihr das neu gewonnene Wissen bei unserem Workshop praktisch zu vertiefen. | 15 Euro | MIT Anmeldung |
| 10. Mai FRÜHSTÜCK im Garten  | 10.00 So. | Gartenraum-Sommertraum - erleben Sie das Motto des Tag der Gärten und Parks bei einem leckeren, regionalen Sonntagsfrühstück mitten im Garten. | 25 Euro | BITTE reservieren |
| 16. Juni WEIN & WILDKRÄUTER - ein Tapasabend. | 19.00 Sa. | Wir treffen uns zu einem netten Zusammensein im Garten bei ausgefallenen Wildkräutertapas und probieren tolle Weine aus unserem Sortiment. | 45 Euro | BITTE reservieren |
| 22. Juni Backkurs URGETREIDE | 16.30 Fr.&Sa. | Zweittageskurs, Freitag von 16.30 bis 19 Uhr, Samstag von 8 bis 12 Uhr. Lernt alle Schritte des Sauerteigbrotbackens kennen ... | 95 Euro | MIT Anmeldung |
| 23. Juni BACKTAG im Backhaus | 11.00 Sa. | Lasst Euer Brot in unserem Holzbackofen abbacken. Mit unserem Getreide kostet Euch das nichts, ansonsten 3 Euro je Backblech. | nach Menge | MIT Anmeldung |
| 6. Juli 5. Lagenser UNVERPACKT Stammtisch | 19.00 Fr. | Weiter geht der gesellige Austausch bei unserem Unverpackt-Stammtisch. Teilt uns Eure Themenwünsche gerne im Vorfeld mit. | | |
| 7. Juli WildkräuterFÜHRUNG. | 11.00 Sa. | Lernt bei einem entspannten Spaziergang über unseren Hof in einer kleinen Gruppe die Wildkräuter- oder Wildfrüchte der Saison kennen. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 7. Juli WildkräuterWORKSHOP. | 13.00 Sa. | Im Anschluss an unsere Führungen könnt Ihr das neu gewonnene Wissen bei unserem Workshop praktisch zu vertiefen. | 15 Euro | MIT Anmeldung |
| 24. August Backkurs URGETREIDE | 16.30 Fr.&Sa. | Zweittageskurs, Freitag von 16.30 bis 19 Uhr, Samstag von 8 bis 12 Uhr. ...backt leckere Urkornbrötchen, Laugenbrezeln und noch mehr ... | 95 Euro | MIT Anmeldung |
| 25. August BACKTAG im Backhaus | 11.00 Sa. | Lasst Euer Brot in unserem Holzbackofen abbacken. Mit unserem Getreide kostet Euch das nichts, ansonsten 3 Euro je Backblech. | nach Menge | MIT Anmeldung |
| 26. August WildkräuterSCHULE Modul 3 | 11.00 So.-Di. | | | |
| 7. Sept. 6. Lagenser UNVERPACKT Stammtisch | 19.00 Fr. | Der erste Stammtisch nach den Ferien. Wir freuen uns auf viele neue und alte Gesichter! | | |
| 8. Sept. WildkräuterFÜHRUNG. | 11.00 Sa. | Lernt bei einem entspannten Spaziergang über unseren Hof in einer kleinen Gruppe die Wildkräuter- oder Wildfrüchte der Saison kennen. | 10 Euro | MIT Anmeldung |
| 8. Sept. WildkräuterWORKSHOP. | 13.00 Sa. | Im Anschluss an unsere Führungen könnt Ihr das neu gewonnene Wissen bei unserem Workshop praktisch zu vertiefen. | 15 Euro | MIT Anmeldung |
| 1. Oktober WildkräuterSCHULE Modul 4 | 11.00 Mo.-Mi. | | | |

Mehr Informationen zu allen Terminen findet Ihr im Internet: www.bio-hof-brinkmann.de

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen. Reservierungen. Fragen.

Familie Brinkmann
Fröbelstraße 4 | 32791 Lage-Hagen
Telefon 05232 5749
info@bio-hof-brinkmann.de

Unsere SPEISEKAMMER Öffnungszeiten.

Donnerstag 9 bis 19 Uhr
Freitag 9 bis 19 Uhr
Samstag 9 bis 17 Uhr

